

ενημερωτικό δελτίο

Πρώτες επισκέψεις στον οδοντογίατρο

Πότε πρέπει τα παιδιά να έχουν την πρώτη τους επίσκεψη σε οδοντίατρο;

Η πρώτη επίσκεψη σε οδοντίατρο συνιστάται όταν τα πρώτα δόντια βγουν στο στόμα ή από την ηλικία 1 έτους, όποιο από τα δύο έρθει πρώτα.

Τι συμβαίνει κατά την επίσκεψη όταν ένα μωρό έχει μόνο μερικά δόντια;

Ο οδοντίατρος θα ελέγξει ότι τα δόντια του παιδιού σας είναι υγιή. Θα σας μιλήσουν επίσης για:

- Τα τρόφιμα και ποτά που είναι ασφαλή για τα δόντια
- Συμβουλές για το βούρτσισμα και τον καθαρισμό ανάμεσα στα δόντια (flossing)
- την οδοντόπαστα
- τις συνήθειες όπως η χρήση πιπίλας ή πιπίλισμα του αντίχειρα
- Οδοντοφυΐα
- Τι να περιμένετε καθώς το παιδί σας συνεχίζει να μεγαλώνει

Πώς μπορώ να προετοιμάσω το παιδί μου για επίσκεψη στον οδοντίατρο;

- Παίξτε τον οδοντίατρο στο σπίτι, μετρήστε τα δόντια του παιδιού σας ή διαβάστε βιβλία με θετική οδοντιατρική ιστορία.
- Να είστε θετικοί σχετικά με το να δείτε τον οδοντίατρο.
- Μην πείτε στο παιδί σας να είναι γενναίο, αυτό σημαίνει ότι υπάρχει κάτι που πρέπει να φοβάται.
- Μην λέτε ιστορίες για τις αρνητικές σας εμπειρίες ή χρησιμοποιείτε λέξεις όπως «τράβηγμα», «βελόνα» ή «τρυπάνι».
- Μην χρησιμοποιείτε τις οδοντιατρικές επισκέψεις ως απειλή ή τιμωρία για κακή συμπεριφορά.

Παρακολουθήστε Pro-tips για τη φροντίδα των δοντιών του μωρού σας

