

## 概況介紹

# 專業牙齒清潔

### 什麼是牙垢？

牙垢是一層附著在牙齒表面的黏性細菌層。它可以在牙齦上方和下方形成。如果你用舌頭摩擦牙齒時感到有絨毛的感覺，那就是牙垢。刷牙和牙齒之間的清潔可以去除牙垢。

### 什麼是牙石？

如果牙垢不定期清除，它會積聚在牙齒表面。當牙垢未被刷掉時，唾液中的鈣礦物質會進入牙垢中。這使得牙垢變硬，無法再被刷掉。這就是所謂的牙石。

### 什麼是專業牙齒清潔？

牙科醫生會通過清除牙垢和牙石來清潔牙齒。牙齒清潔可以由牙醫、牙科衛生師或口腔保健治療師進行。

### 誰應該進行專業牙齒清潔？

各個年齡段的人們都需要進行專業牙齒清潔。

兒童和成人都可能形成牙石，這需要由專業人士從牙齒上清除。在家刷牙無法去除牙石。

患有牙齦疾病的人需要進行專業牙齒清潔以治療疾病。嚴重的牙齦疾病，即牙周病，如果不進行專業牙齒清潔，是無法治療的。

### 多久應該進行一次牙齒清潔？

有很多牙石積聚、在家清潔牙齒困難或患有牙齦疾病的人需要更頻繁定期進行更專業的牙齒清潔。患有牙周病的患者，請聯繫專業人士進行定期專業的清潔，有時可能需要每三個月清潔一次。這種清潔可能需要聯繫牙周病專科診所的醫生來進行清潔。

大多數人需要每六個月或十二個月清潔一次牙齒。你的牙醫會告訴你下次清潔牙齒的時間。

