

概況介紹

牙齦疾病

有兩種主要的牙齦疾病：牙齦炎和牙周病。

牙齦炎是最常見的牙齦疾病。

口腔衛生不良會使細菌在牙齦周圍的牙齒上積聚。這可能導致牙齦發炎。發炎的牙齦可能看起來腫脹，在刷牙時出血。牙齦出血是牙齦疾病的一個徵兆。健康的牙齦不會出血。

如何治療牙齦炎？

可以通過每天在家改善牙齒清潔來治療牙齦炎。這包括刷牙和牙齒之間的清潔。可能還需要牙醫進行專業的口腔清潔。觀看視頻：是什麼導致牙齦疾病？

牙周病

牙周病是一種嚴重的牙齦疾病，也被稱為牙周疾病。

是由具破壞性的口腔細菌引起的。支撐牙齒的骨頭會損傷，這可能在牙齒周圍形成“牙周袋”。這些牙周袋是牙齦下方的空間，在其中會積聚更多的細菌。有時牙齦會從牙齒上脫離，這被稱為牙齦萎縮。

如何治療牙周病？

需要由牙醫或牙周病專家（稱為牙周病學家）進行治療。如果不治療牙周病，可能需要拔牙。

常見症狀

- 牙齦脫離牙齒
- 牙齒變得鬆動
- 口氣不佳
- 牙齦腫脹
- 刷牙時牙齦出血

觀看有關牙周病成因的視頻。

什麼會增加風險？

- 口腔衛生不良
- 疾病，如糖尿病
- 過去或現在的吸煙習慣
- 家族中有牙周病的病史

