

## Tờ thông tin

# Vệ sinh răng miệng chuyên nghiệp

### Mảng bám là gì?

Mảng bám là lớp vi khuẩn dính vào bề mặt răng. Nó có thể phát triển trên hoặc dưới nướu. Nếu răng của quý vị cảm thấy nhám khi dùng lưỡi chà vào đó, thì đó là mảng bám trên răng. Đánh răng và vệ sinh kẽ răng sẽ loại bỏ được mảng bám trên răng.

### Cao răng là gì?

Nếu không thường xuyên rửa sạch mảng bám trên răng, nó có thể tích tụ lại trên bề mặt răng. Các khoáng chất can xi trong nước miếng có thể thấm vào mảng bám khi không đánh răng sạch. Điều này khiến cho mảng bám cứng lại và khi đó không còn có thể rửa sạch đi được nữa. Đây gọi là cao răng.

### Vệ sinh răng miệng chuyên nghiệp là gì?

Răng được vệ sinh bởi một chuyên viên nha khoa để loại bỏ mảng bám và cao răng. Nha sĩ, chuyên viên vệ sinh răng miệng, hay trị liệu viên sức khỏe răng miệng đều có thể vệ sinh răng cho quý vị.

### Ai nên được vệ sinh răng miệng chuyên nghiệp?

Mọi người ở mọi lứa tuổi đều cần được vệ sinh răng miệng chuyên nghiệp.

Cả trẻ em và người lớn đều có thể bị cao răng. Cao răng này cần được làm sạch khỏi răng bởi nhân viên chuyên nghiệp. Đánh răng ở nhà sẽ không loại bỏ được cao răng.

Những người bị bệnh về nướu cần phải được vệ sinh răng miệng chuyên nghiệp để trị bệnh.

Bệnh nặng về nướu, gọi là bệnh viêm nha chu, không thể chữa được nếu không được vệ sinh răng miệng chuyên nghiệp.

### Tôi nên đi vệ sinh răng với tần suất như thế nào?

Những người có nhiều cao răng tích tụ, gặp khó khăn vệ sinh răng ở nhà hoặc tất cả những người có bệnh về nướu đều có thể cần được vệ sinh răng thường xuyên hơn bởi nhân viên chuyên nghiệp.

Những người có bệnh nặng về nướu, gọi là viêm nha chu, cần phải được thường xuyên vệ sinh răng bởi nhân viên chuyên nghiệp.

Phần lớn mọi người có thể cần được vệ sinh răng miệng sáu tháng hay mười hai tháng một lần. Nha sĩ của quý vị sẽ báo cho quý vị biết nên quay lại bao nhiêu lâu một lần.

